



Training Goed Gevoel

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar en hun ouders

Training Goed Gevoel is uitermate geschikt voor kinderen die heel erg druk of snel boos kunnen zijn, zich moeilijk kunnen uiten, hoogsensitief zijn, het gevoel hebben anders te zijn dan anderen, pesten of gepest worden.

Na het volgen van de Training Goed Gevoel zijn de kinderen zichtbaar weerbaarder, weten (beter) wat ze wel/niet willen en kunnen bewuster (en beter) omgaan met hun gevoelens en ervaringen.

De kinderen leren in zes lessen van twee uur spelenderwijs om om te gaan met hun emoties en alles wat ze voelen, ervaren en weten. Door ze te herkennen, erkennen en handvatten te geven. De kinderen staan hierdoor beter in hun kracht, hebben meer zelfvertrouwen en weten dat ze uniek mogen zijn in wie ze zijn.

Locatie: CB De Bron, Ganzenroer 2, Nieuw-Amsterdam
Aantal lessen: 6 lessen van twee uur voor het kind en 1 les voor de ouders.
Kosten: € 299,- incl. btw
Data: start op zaterdag 28 november, overige data zie website
Website: www.karenverdonk.nl of www.riatenbookum.nl
Telefoon: 06-28415948 of 06-40496570
Email: traininggoedgevoel@gmail.com



Training Goed Gevoel

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar en hun ouders

Training Goed Gevoel is uitermate geschikt voor kinderen die heel erg druk of snel boos kunnen zijn, zich moeilijk kunnen uiten, hoogsensitief zijn, het gevoel hebben anders te zijn dan anderen, pesten of gepest worden.

Na het volgen van de Training Goed Gevoel zijn de kinderen zichtbaar weerbaarder, weten (beter) wat ze wel/niet willen en kunnen bewuster (en beter) omgaan met hun gevoelens en ervaringen.

De kinderen leren in zes lessen van twee uur spelenderwijs om om te gaan met hun emoties en alles wat ze voelen, ervaren en weten. Door ze te herkennen, erkennen en handvatten te geven. De kinderen staan hierdoor beter in hun kracht, hebben meer zelfvertrouwen en weten dat ze uniek mogen zijn in wie ze zijn.

Locatie: CB De Bron, Ganzenroer 2, Nieuw-Amsterdam
Aantal lessen: 6 lessen van twee uur voor het kind en 1 les voor de ouders.
Kosten: € 299,- incl. btw
Data: start op zaterdag 28 november, overige data zie website
Website: www.karenverdonk.nl of www.riatenbookum.nl
Telefoon: 06-28415948 of 06-40496570
Email: traininggoedgevoel@gmail.com

